

- I - "3 Iriós" - A suavidade
- II - "Cereais" - O aderir
- III - "Mesa" - O receptivo"
- IV - "O Lago" - A Alegria
- V - "6 Dragões" - O Criativo"
- VI - "A Lua" - O Abismal
- VII - "Adeus" - A quietude
- VIII - "Aqui" - O Incitar